

QU'EST-CE QUE L'AÏKIDO ?

Techniques à mains nues avec un ou plusieurs adversaires, armé(s) ou non. Techniques au sabre (bokken), au bâton (jo), au couteau (tanto).

Techniques de concentration, de respiration.

Ces techniques visent au contrôle de l'adversaire et l'amènent à la chute et/ou à l'immobilisation.

Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire et de les utiliser sans entrer en opposition avec eux.

Maîtrise de soi, concentration, relâchement, équilibre, réflexes

RAPIDITÉ

Maîtrise d'une respiration libérée liant la fluidité et la continuité dans l'exécution du mouvement et des techniques

EFFICACITÉ

Un art de vivre, une philosophie dépassant la violence, détachée de la compétition. Une pratique à la recherche de l'unité.



LES ORIGINES :

L'aïkido est un art martial, créé à la fin des années 40

Le fondateur de l'Aïkido, **Morihei UESHIBA** (1883-1969) fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux japonais.

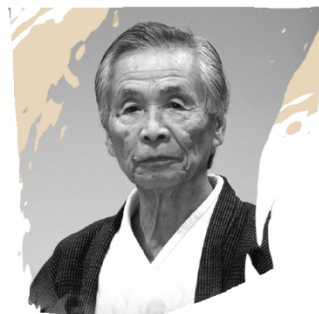


L'arrière-plan philosophique ou religieux joua un rôle très important dans l'élaboration de cet art.

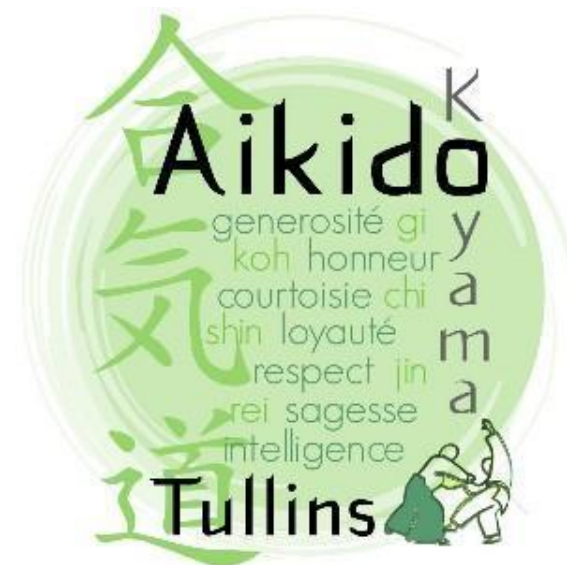
Il réussit à ouvrir sa pratique à des notions plus modernes telles que la **recherche de la paix, de la fraternité et de l'harmonie.**

Il développa à partir de 1948 l'enseignement d'une nouvelle discipline qui commença **dès 1950 à rayonner dans le monde entier** et notamment en France.

La FFAB a été créée en 1982 autour de **MAÎTRE NOBUYOSHI TAMURA, SHIHAN** 8^{ème} DAN



Aïkido Koyama Tullins



Email : Aikidotullins@laposte.net

Internet : Aikido Koyama Tullins

Dojo de Tullins
Rue Pierre Mendès France
38210 TULLINS



Présentation du club :

Créé en 1998 à la MJC de Tullins, le club est depuis 2006 une association, rattachée à :

- Fédération Française d'Aïkido et de Budo (FFAB),
- Ligue Auvergne Rhone Alpes d'aikido et de budo
- Comité Dauphiné Savoie



Bureau

Président : Matthieu CHESNOT
Secrétaire : Sabine BRUTSCHER
Secrétaire adjointe : Séverine SUGIER
Trésorier : Jean THEVENET
Président d'honneur : Bernard YVARS

Professeurs

Noëlle CARTIERI, 3^{ème} Dan, Présidente du Comité Dauphiné-Savoie (cours enfants + Aïkido doux)
Romain MINOTTI, 4^{ème} Dan, CQP (cours enfants, ados et adultes)
Matthieu CHESNOT, 2^{ème} Dan (cours enfants, ados et adultes)
Cyril MEYER-GUENEGO, 2^{ème} Dan (cours enfants, ados et adultes)
Christophe BOUVIER, 1^{er} Dan (cours adultes)
Bernard YVARS : Aïki doux

Horaires

Lundi : 20h00 - 22h00 : Adultes
Mercredi : 17h15 - 18h30 : Enfants + Ados
Jeudi : 20h15 - 22h00 : Adultes + Ados
Samedi : 10h00 - 12h00 : Aïkido doux



Démonstration au forum des associations de TULLINS



Interclub jeunes à TULLINS

Tarifs 2023 - 2024

Règlement possible par Chèques Vacances, Pass' Région, Pass'Sport	Tullins	Extérieur
Adultes	115€	125€
Ados (13-16 ans)	80€	90€
Enfants (8-12 ans)	70€	80€
"Aïki doux"	90€	100€

Ces prix comprennent l'achat de la licence FFAB.

Vous voulez essayer l'aïkido ?

Curieux, vous êtes les bienvenus.

Venez essayer : le premier cours d'essai est gratuit. Munissez-vous simplement d'une tenue de sport avec manches longues et pantalon long, plus une paire de nu-pieds pour les déplacements entre le vestiaire et le tatami.

Venez assister à un cours en spectateur : tous nos membres seront là pour répondre à vos questions.

Discipline accessible à tous, pour tous.



Plutôt convaincre que vaincre, sans humilier et en respectant l'intégrité physique de l'un et l'autre.