



Calendrier de la ligue AuRA

Saison 2023-2024



Les ACT des 3 Comités Inter Départementaux (CID) de la ligue AuRA ont réalisé un travail pour uniformiser les noms et les thèmes des stages afin que les pratiquants puissent s'y retrouver et savoir quelle est la démarche des CID pour animer la technique sur leur territoire respectif. Cette mise en place d'un calendrier commun a été faite pour présenter une vision d'ensemble des activités techniques déployées par les 3 CID (Auvergne, Dauphiné-Savoie et Lyonnais), par la ligue AuRA avec quelques propositions sur l'activité de la fédération FFAB au dojo de Bras.

| Intitulés des stages | Publics | Thèmes | Objectifs prioritaires |
|--|---|---|---|
| Stage sempai - kohai | Ouvert à tous | Travail des bases | Mobiliser les pratiquants confirmés pour qu'ils accompagnent les débutants en stage. Réunir les débutants pour susciter leur motivation à pratiquer et découvrir l'aïkido en dehors de leur dojo. |
| Stage pour tous | Ouvert à tous | Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID | Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique. Rassembler tous les pratiquants pour ouvrir de nouveaux angles de vue. Découvrir des pratiquants et des enseignements. |
| Stage hommage à M^e TAMURA ou Stage transmission M^e TAMURA | Ouvert à tous | L'enseignement de TAMURA Shihan | Se concentrer sur l'enseignement de M ^e TAMURA, et aussi sur l'Homme. Parler et évoquer la mémoire de M ^e TAMURA. Stage hommage : autour de sa date anniversaire (début mars). Stage transmission : dans la saison, sauf autour de sa date anniversaire. L'objectif à long terme pourrait de faire déplacer les pratiquants entre les CID ... |
| Stage féminine | Ouverts à tous | Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID | Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique. Rassembler tous les pratiquants pour ouvrir de nouveaux angles de vue. Découvrir des pratiquants et des enseignements. |
| Stage séniors | Ouvert à tous | L'aïkido chez les débutants séniors | Offrir un espace de pratique aux débutants séniors et à tout autre pratiquant. |
| Stage aïkitaïso | Ouvert à tous | La pratique de l'aïkitaïso | Auprès des séniors et de tous les pratiquants. |
| Stage jeunes | Enfants et ados (jusqu'à 18 ans) | L'aïkido chez les jeunes | Favoriser les rencontres des jeunes entre plusieurs clubs locaux. Comme pour les adultes, inciter à faire sortir les jeunes de leur dojo pour découvrir d'autres pratiquants et aussi d'autres enseignements. Booster la motivation des jeunes. |
| Stage intensif jeunes | Être à l'aise dans la chute (jusqu'à 18 ans) | L'aïkido chez les jeunes confirmés | Travail dynamique pour délier la pratique des jeunes. Lâcher les vannes pour se faire plaisir dans sa pratique et découvrir de nouvelles sensations. |
| Stage progressions gradés | À partir du 2 ^e dan | Approfondissement & Intensité dans la pratique | Rassembler les confirmés en vue des stages fédéraux « Pratique hauts gradés ». |
| École des cadres (EDC) | Enseignants ou À partir du 3 ^e ou 2 ^e kyu | * Formation continue des enseignants et des dirigeants * Formation BIFA * Préparation 1 ^{er} & 2 ^e dan * Tout autre thème en vue des formations des cadres | Maintenir un lien avec les enseignants et les dirigeants du territoire, Communiquer et échanger sur les informations, les évolutions au niveau pédagogique, technique, ou encore fédéral, législatif ... Aider et participer à la préparation des pratiquants à l'examen 1 ^{er} & 2 ^e dan. |

| | 2-3 septembre | 9-10 septembre | 16-17 septembre | 23-24 septembre | |
|------------------------------------|---------------|----------------|--|---|---|
| LIGUE AURA | | | | | |
| CID Auvergne | | | | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Prouvèze à Prémilhat ?le samedi 23 Assemblée générale CID | |
| CID Dauphiné Savoie | | | Ecole des cadres de rentrée <i>A partir de 3^e Kyu</i> Avec G.Ailloud , J.Falco, C.Dagand à Cran-Gevrier le samedi 16 Assemblée générale CID DSAB | | |
| CID Lyonnais | | | Stage des intervenants du CILAB <i>Ouvert aux intervenants du CILAB</i> Avec l'équipe technique du CILAB à Lyon 6 le samedi 17 matin | Assemblée générale du CILAB à Irigny le samedi 24 matin Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec l'équipe technique du CILAB à Irigny le samedi 24 après-midi | |
| NATIONAL FFAB | | | | Séminaire commission jeunes Avec JP.Pigeau à Bras du 22 au 24 | Commission Examineurs à Bras du 28 septembre au 1 octobre |

| | 30-1 octobre | 7-8 octobre | 14-15 octobre | 21-22 octobre (Toussaint) | 28-29 octobre (Toussaint) |
|----------------------------|--|-----------------------------------|---|---|--|
| LIGUE AURA | | | | | Assemblée générale ligue AuRA à Caluire et Cuire(69) le samedi |
| CID Auvergne | | | | | |
| CID Dauphiné Savoie | | | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec Y.Michalsky & J.Biringer à St Julien le samedi 14 | | |
| CID Lyonnais | | | École des cadres – Formation continue des enseignants & BIFA <i>Ouvert aux enseignants et aux titulaires ou candidats au BIFA</i> Avec N.Seguin & M.Dumoulin à Lyon 2 | | |
| NATIONAL FFAB | Commission Examineurs à Bras du 28 septembre au 1 octobre | Séminaire CEN à Bras du 5 au 8 | Séminaire ACT à Bras du 12 au 15 | Formation national CQP Avec JP.Moine à Bras du 21 au 28 | |

| | 4-5 novembre (Toussaint) | 11-12 novembre | 18-19 novembre | 25-26 novembre | |
|----------------------------|---|--|--|--|--|
| LIGUE AURA | | | Stage national enseignant jeunes <i>Stage pour enseignant, assistant, BIFA</i> Avec F.Cast A Meythet (74) | | |
| CID Auvergne | | | | Ecole des cadres <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec M.Trépiéd à Montluçon Nerdre le samedi 25 | |
| CID Dauphiné Savoie | Stage sempai - kohai <i>Ouvert à tous</i> <i>Les anciens accompagnent les débutants</i> à région nord à région sud à région grenobloise | | Ecole des cadres 1^{er}&2^edan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec J.Falco & C.Dagand à St Marcellin le samedi 18 Stage progression gradés <i>A partir de 2^e dan</i> Avec G.Ailloud à St Marcellin le dimanche 19 | Formation nationale BF et tuteur <i>Module 1</i> Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec Y.Kervella au Pouzin le samedi 25 Avec D.Priore & Y.Vasselin à Cran-Gevrier le dimanche 26 Stage sénior <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Goditiabois à Grésy le samedi 25 | |
| CID Lyonnais | | | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec A.Soaes à Craponne, le samedi 19 École des cadres - Prépa.1^{er}&2^edan <i>À partir du 2^e Kyu</i> Avec A.Soaes à Craponne, le dimanche 20 matin | Formation nationale BF et tuteur <i>Module 1</i> Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon | |
| NATIONAL FFAB | Stage intensif jeunes gradés Avec R.Le Vourch & B.Barrere à Bras du 1 au 5 | Stage haut niveau Avec : G.Milliat, C.Pellerin, M.Prouvèze à Bras du 8 au 12 | Stage Aïkido-self défense Avec C.Balsan, D.Fais à Bras du 17 au 19 | Stage école dojo traditionnel Avec : G.Milliat, A.Soaes à Bras du 24 au 26 | |

| | 2-3 décembre | 9-10 décembre | 16-17 décembre | 23-24 décembre (Noel) | 30-31 décembre (Noel) |
|----------------------------|--|---|--|-----------------------|-----------------------|
| LIGUE AURA | | | | | |
| CID Auvergne | | | | | |
| CID Dauphiné Savoie | | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec H.Audra à Cran-gevrier le samedi 9 Ecole des cadres <i>A partir de 3° Kyu</i> Avec H.Audra à Cran-gevrier le dimanche 10 | | | |
| CID Lyonnais | École des Cadres — Enseignants public jeunes <i>Ouvert à partir du 2° Kyu</i> Avec N.Rivière & R.Nicolas à Lyon 2 le samedi 3 matin Stage Jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec N.Rivière & R.Nicolas à Lyon 2 le samedi 3 après-midi | Stage sempoï kohai <i>Ouverts à tous</i> Avec A.Duffours & P.Montagnier à St-Denis-les-bourgs | | | |
| NATIONAL FFAB | | Séminaire commission nationale féminine Avec N.Marty à Bras du 8 au 10 | Osoji Avec X.Boucher à Bras du 15 au 17 | | |

| | | 6-7 janvier (Noel) | 13-14 janvier | 20-21 janvier | 27-28 janvier |
|---------------------|--|---|---|---|--|
| LIGUE AURA | | | | | |
| CID Auvergne | | | | Stage féminines <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Boussaboua et S.Martin A Vallon le samedi 20 | |
| CID Dauphiné Savoie | | École des cadres – Formation continue des enseignants & BIFA Avec C.Dagand & Y.Meroth à St Laurent du pont | | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec N. Gerin-Roze & I.Saly Rattin A Bernin le samedi 20 | Stage sempai-kohai <i>Ouvert à tous</i> Les anciens accompagnent les débutants à région nord à région sud à région grenobloise |
| CID Lyonnais | | | Stage progressions gradés <i>À partir du 2^e dan</i> Avec R.Duffours & R.Dalessandro à Irigny le samedi 14 après-midi | Stage intensif jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec N.Rivière & R.Nicolas à La Mulatière | |
| NATIONAL FFAB | | Kagami Biraki Avec C.Pellerin à Bras du 6 au 7 | Stage national de pratique haut grade à ou ? du 13 au 14 | Stage école dojo traditionnel Avec : C.Pellerin et H.Avril à Bras du 19 au 21 | |

| | 3-4 février | 10-11 février | 17-18 février (hiver) | 24-25 février (hiver) | |
|----------------------------|---|---|--|--|--|
| LIGUE AURA | Examens 1 ^{er} et 2 ^e dan à le samedi Examens 3 ^e et 4 ^e dan à le dimanche | Stage national prépa 3 ^e 4 ^e dan Avec : G.Colonge à Caluire et Cuire(69) | | | |
| CID Auvergne | | | | | |
| CID Dauphiné Savoie | | Stage jeunes Jusqu'à 18 ans Avec S.Menessier & JL. Morat à St Marcellin le samedi 10 Avec C. Minet & A. Makhloufi à Montmélian le dimanche 11 | Formation régionale BF Module 2 Avec ACT Dauphiné Savoie à Tullins | | |
| CID Lyonnais | | Stage Transmission M^eTAMURA Ouvert à tous Avec X.Boucher & S.Beauseigneur à Feyzin | Formation nationale BF et tuteur Module 2 Avec ACT Dauphiné Savoie à Tullins | | |
| NATIONAL FFAB | | | Stage national de pratique haut grade à ou ? du 17 au 18 | Stage national enseignants Avec J.Bonemaison à Bras du 23 au 25 | |

| | 2-3 mars (hiver) | 9-10 mars | 16-17 mars | 23-24 mars | 30-31 mars (30-Pâques) |
|----------------------------|--|---|---|--|---|
| LIGUE AURA | | | Stage national pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec J.Bonemaison & JF.Fabre A Cran-Gevrier | | |
| CID Auvergne | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Prouvèze à Montluçon Nerdre le samedi 2 | | | Ecole des cadres 1^{er} & 2^e dan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec M.Trépiéd à Montluçon Nerdre le samedi 23 | |
| CID Dauphiné Savoie | Stage hommage à M^eTamura <i>Ouvert à tous</i> Avec G.Milliat, G.Ailloud, J.Falco et C.Dagand à Montmélian le dimanche 3 | | | Ecole des cadres - prépa 1^{er}&2^edan <i>A partir de 1^{er} Kyu</i> Avec J.Falco & C.Dagand à Crémieu le samedi 23 Stage progression gradés <i>A partir de 2^e dan</i> Avec G.Ailloud à Crémieu le dimanche 24 | |
| CID Lyonnais | Journées « portes ouvertes » Semaine de la femme Actions en clubs du 7 au 13 mars | | | Stage seniors en semaine <i>Ouvert à tous</i> Avec Y.Spenlé <i>Lieu à confirmer, du 22 au 25</i> Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec JP.Pigeau & enseignants des clubs à Hauteville | |
| NATIONAL FFAB | Stage hommage à MeTamura à Bras du 2 au 3 Journées « portes ouvertes » Semaine de la femme Actions en clubs et en ligues du 4 au 10 mars | Stage national handicap Avec JP.Pigeau à Bras du 8 au 10 | | | Stage national enseignants Avec G.Milliat à Bras du 29 au 31 |

| | | 6-7 avril | 13-14 avril (Pâques) | 20-21 avril (Pâques) | 27-28 avril (1 ^{er} mai) |
|----------------------------|--|--|---|---|--|
| LIGUE AURA | | | | | |
| CID Auvergne | | | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec S. Beauseigneur à Cérilly le samedi 13 | | |
| CID Dauphiné Savoie | | | Stage pour tous <i>Ouvert à tous</i> Avec H.Audra à Grenoble le samedi 13 Ecole des cadres <i>A partir de 3^e Kyu</i> Avec H.Audra à Grenoble le dimanche 14 matin | | Formation régionale BF <i>Module 3</i> Avec ACT du Lyonnais à St Symphorien d'Ozon |
| CID Lyonnais | Stage sempaï-kohai <i>Ouvert à tous</i> Avec H.Audra & R.Lebourdais à L'Arbrèsle, le samedi 1 ^{er} École des cadres Prépa.1^{er}&2^edan <i>À partir du 2^ekyu</i> Avec H.Audra & R.Lebourdais à L'Arbrèsle, le dimanche 02 matin | | | | Formation régionale BF <i>Module 3</i> Avec ACT du Lyonnais à St Symphorien d'Ozon |
| NATIONAL FFAB | | Midori No Hi Avec ? à Bras du 5 au 7 | | Stage Aïkido-self défense Avec C.Balsan, D.Fais à Bras du 17 au 21 Stage national de pratique haut grade à ou ? du 17 au 18 | Formation nationale & examen BF Avec R.Duffours & Féménias à Bras du 24 au 28 |

| | 4-5 mai | 11-12 mai (8 mai +9 Ascension) | 18-19 mai (19 Pentecôte) | 25-26 mai | |
|----------------------------|---|--|--------------------------|--|--|
| LIGUE AURA | | | | | |
| CID Auvergne | | | | | |
| CID Dauphiné Savoie | | | | Examen nationale BF <i>Module 4</i> Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon Stage sénior <i>Ouvert à tous</i> Avec M.Goditiabois à Romans le samedi 25 Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> Avec L.Tougne & R.Minotti à Grenoble le samedi 25 | |
| CID Lyonnais | | Journée non-stop <i>Ouverts à tous</i> Avec l'équipe technique du CILAB à Feyzin | | Examen nationale BF <i>Module 4</i> Avec JP.Moine à St Symphorien d'Ozon | |
| NATIONAL FFAB | Stage national enseignants Avec X.Boucher à Bras du 3 au 5 | Stage haut niveau Avec : G.Milliat, C.Pellerin, M.Prouvèze à Bras du 8 au 12 | | | |

| | 1-2 juin | 8-9 juin | 15-16 juin | 22-23 juin | 29-30 juin |
|----------------------------|---|---|------------|--|------------|
| LIGUE AURA | Stage national enseignant jeunes <i>Stage pour enseignant, assistant, BIFA</i> Avec F.Cast <i>A Villefranche s/Saône (69)</i> | Examens 1er et 2e dan <i>à (Le lieu sera proposé par le siège fédéral)</i> <i>le samedi 8</i> Examens 3^e et 4^e dan <i>à (Le lieu sera proposé par le siège fédéral) le dimanche 9</i> | | | |
| CID Auvergne | | | | | |
| CID Dauphiné Savoie | | | | | |
| CID Lyonnais | | | | | |
| NATIONAL FFAB | Stage vétérans Avec : M.Bénard <i>à Bras du 30 au 2</i> | | | Stage école dojo traditionnel Avec : D.Allouis et R. Le Vourc'h <i>à Bras du 21 au 23</i> | |

| | | 6-7 juillet (été) | 13-14 juillet (été) | 20-21 juillet (été) | 27-28 juillet (été) |
|---------------------------|--|-------------------|--|---------------------|--|
| LIGUE AURA | | | | | |
| CID Auvergne | | | | | |
| CID Dauphiné Savoie | | | | | |
| CID Lyonnais | | | | | |
| NATIONAL FFAB | | | Stage national d'été enseignants et jeunes Avec JP.Pigeau à Bras du 8 au 14 | | Stage international Avec C.Pellerin et M.Prouvèze à Bras du 21 au 26 |